

Ausbildungen & Qualifikationen Daniel Schlerith

- Aktuelles Studium – Bachelor of Arts »Ernährungsberatung« | University of Applied Sciences | Abschluss 2019
- Master of Arts »Prävention und Gesundheitsmanagement« (Coaching & Rehabilitationstraining) | University of Applied Sciences | Abschluss 2017
- Bachelor of Arts »Fitnesstraining« | University of Applied Sciences | Abschluss 2014
- Staatlich geprüfter Fitnessbetreuer | Wirtschaftskammer Kärnten | Abschluss 2005
- Lehrlingsausbilder für den Lehrberuf FitnessbetreuerIn | WIFI Wien & Wirtschaftskammer Österreich | Abschluss 2013
- FMS (Functional Movement Screen) Certified Trainer Level 1 & 2 | Perform Better Europe | Abschluss 2014
- Diplomierter Trainer für Sportrehabilitation | School for Health Management / BSA-Akademie | Abschluss 2013
- Diplomierter »Sportmed Team« Rehabilitationstrainer | Sportmed Team | Abschluss 2004
- Diplomierter Ernährungstrainer B-Lizenz (der BSA-Akademie) | School for Health Management / BSA-Akademie | Abschluss 2012
- Diplomierter Ernährungsberater | School for Health Management / BSA-Akademie | Abschluss 2006
- Diplomierter Gesundheitstrainer | School for Health Management / BSA-Akademie | Abschluss 2009
- Diplomierter Kursleiter »Gesundheit« | School for Health Management / BSA-Akademie | Abschluss 2013
- Diplomierter Trainer für Cardiofitness | School for Health Management / BSA-Akademie | Abschluss 2012
- Diplomierter Kursleiter »Cardiotraining« | School for Health Management / BSA-Akademie | Abschluss 2012
- Diplomierter Kursleiter »Workout« | School for Health Management / BSA-Akademie | Abschluss 2013

- Diplomierter Mental Coach | School for Health Management / BSA-Akademie | Abschluss 2016
- Diplomierter Kommunikationstrainer | School for Health Management / BSA-Akademie | Abschluss 2013
- Diplomierter Leistungssport Body-Trainer | School for Health Management / BSA-Akademie | Abschluss 2007
- Diplom Sales- und Servicefachkraft | School for Health Management / BSA-Akademie | Abschluss 2011
- Synrgy Grundlagen Trainer für Functional Training | Life Fitness Academy | Abschluss 2013
- Power Plate Basic Trainer | POWER PLATE Academy | Abschluss 2013
- Zertifizierter TRX Basic Trainer | Manhattan Fitness Certification | Abschluss 2012
- Zertifizierter Kettlebell Basic Trainer | Manhattan Fitness Certification | Abschluss 2013
- Zertifizierter Soft Tissue / Self Massage Trainer | Manhattan Fitness Certification | Abschluss 2012
- Teamführung / Teambuilding | Greinwalder & Partner Marketing Services | Abschluss 2013

[Bachelorarbeit](#) (anklicken, um zur Bachelorarbeit zu gelangen)

Unterschiede in der Kraftausdauerleistungsfähigkeit. Zirkeltraining im Vergleich zu stationärem Kraftausdauertraining.

[Masterarbeit](#) (anklicken, um zur Masterarbeit zu gelangen)

Überprüfung der Wirksamkeit von Einzel-Coaching auf die Trainingsmotivation und durch das Training resultierende Leistungsparameter.